

医療法人社団 如水会 広報誌

如水

Josui

今村病院の理念：全ての人に「健康」という幸せを提供しつづける

<http://www.josukai.or.jp>

CONTENTS 目次

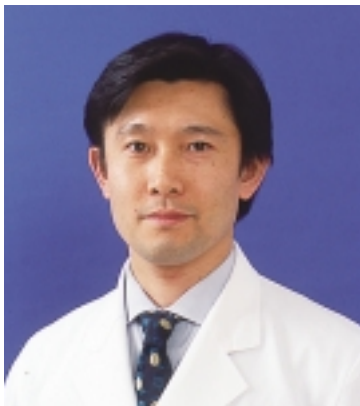
理事長・院長より新年のごあいさつ	1
新任スタッフ紹介(医局)	2
どうしたらいいの「運動・健康食品」	3
今村病院からの「イベント紹介」	4
部署紹介(リハビリテーション科)・サークル紹介	5
リハビリ施設雑誌掲載	6



VOL. 3
2011年1月

新年のごあいさつ

理事長より



医療法人社団如水会

今村 一郎 理事長

みなさま、明けましておめでとうございます。
旧年中は大変お世話になりました。職員一同、良い一年を迎え得ましたこと深く感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

朝ぼらけ 有明の月と 見るまでに 吉野の里に 降れる白雪
さかのうのこのり
 (坂上是則)

ほのぼのと東の空が明けはじめる頃、戸をあけてあたりを見わたしてみた作者は、まるで有明の月の光がさしているのではないかと思われるほど、まっ白に、この吉野の山里に降りつもっている白雪に感動し、宇多天皇に差し上げるために作った歌だといわれています。

今では当たり前だと思ってしまうことも、昔は一つ一つに感動があったのではないのでしょうか？わたくし達も、感動する気持ちを忘れずに今年は、一日、一日を「ワクワク」していきたいと思っております。

如水会 今年のテーマは、「ワクワクしよう」。4つの意味を込めました。

- ①「沸く」前向きな目標に向かって気持ちが沸く！
- ②「湧く」アイデアが湧く。
- ③「和久」穏やかな雰囲気。
- ④「枠」枠を打ち破る気持ちをもつ。部門の枠をこえて協力しあう。

ワクワクの気持ちをもって、互いに向上していきたいと思っております。

今年も、みなさまに温かく見守っていただけるよう努めていきたいと思っております。

本年も何卒よろしく願い申し上げます。

院長より



医療法人社団如水会

平田 祐造 院長

新年明けましておめでとうございます。みなさまにおかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は当院にとって大きな変化の年でした。病院として、前に進むための変化でしたが、我々職員にとっては大きな痛みと重責を課せられた一年でした。今年はその努力で培ったエネルギーを、中身の伴った本物の進歩として形にできる一年にしたいと思っています。

今村病院は民間病院ですが、地域的な状況から考えると公的医療機関の役目を果たさなければいけない病院であると認識しています。医療に公民の違いはないはずですが、民間病院としての経営努力と公的な医療奉仕が求められています。そのためには我々職員はいい意味での高いプロ意識と、高い目標を持って医療を実践しなければなりません。かといって気合いだけではどうにもなりません。そのための準備と覚悟が必要です。その準備の方法のひとつが医療機能評価だと思っております。

実力の伴った医療機能評価認定病院に到達して初めて、新しい出発点に立てる時だと考えています。新外来棟の建設準備と医療機能評価の準備をとおして病院理念を實踐し、この一年を邁進していく覚悟をしております。この新しい年がより佳き年になりますよう心より祈念いたしまして、年頭の挨拶とさせていただきます。

はじめ
まして!

新任スタッフ紹介

医師

消化器外科

久留米大学卒。第二外科入局。大学病院、高度救命救急センター、筑豊労災病院、国立九州がんセンター（放射線科）、国立療養所武雄病院など関連病院に勤務後、第二外科肝臓グループ所属、そして、児嶋病院勤務。

趣味は楽器演奏（幼少～小学生時代はバイオリン、大学時代に Big band（Jazz Orchestra）にて Wood bass や piano、trumpet など）

また4年ほど前から空手を始め、若い人たちと汗を流しています。5 - 10km程度ジョギングをすることもあります。

まだまだわからないことが多いですので、ご指導の程よろしくお願い申し上げます。



たなか えいじ
田中 英二 先生

資格・学会など

日本外科学会認定医
日本外科学会専門医
日本消化器外科認定医

医師

回復期リハビリ病棟専従医

九州大学医学部卒業後、大学病院勤務医・開業と小児科を診療してまいりました。

開業を辞める際に、介護老人保健施設で仕事をする事となり、平成22年12月末まで続けて参りました。介護老人保健施設を辞める際に、もう少し同じ勉強を続けたいと思っていましたところ、今村病院にその機会を与えて頂き、回復期病棟専従として仕事をする事になりました。

趣味はテニスで、現在も趣味と健康を兼ねテニスとジムトレーニングを続けています。常日頃、トレーニングを考え、出来る限りエレベーターは使用せず階段の2段昇りを心掛けています。



ゆ あさ たけし
湯浅 洸 先生

資格・学会など

日本小児科専門医

どうしたら
いいの？

運動・健康食品

整形外科：藤田 彰

考えない運動は、体(特に膝、腰)に悪い

このタイトルを読まれ、疑問を持たれた方が多いと思います。確かに考えない運動は、体、特に膝関節、腰に悪いです。歩道が整備されている為か、ウォーキングをされている方々をよくお見かけ致します。

...「そんなに歩いて、膝、腰が痛くないですか？」...

少々専門的になりますが、膝関節の軟骨に私達が普通に歩く時、どれ位の負荷(単位面積あたり)がかかっているかご存知ですか？

状況にもよりますが、なんと体重の5～7倍です。腰椎(腰の骨の事です)にも、その半分位の負荷がかかっていると考えられていいと思います。

私達の膝関節、腰椎の特に軟骨部(主に膝の半月板、腰椎の椎間板ですが)は必死に耐えているのです。ただ漫然(失礼ですが)と歩くだけでは、膝関節、腰椎が悲鳴を上げ、運動による過剰な負荷を支える為に変形していくのです(変形して体重のかかる面積を広げ、単位面積当たりの負荷を軽くする...少し専門的ですが)。でも歩くなと言っているのではないのです。要は歩き方の問題です。

足(医学的に下肢)は、第2の心臓といわれているように血流の多い部位です。血液の流れを保ち、体調を維持する為にも、下肢を動かす事(歩く事)は確かに必要です。

話は変わりますが、連続して30分歩くのと、10分歩いて数分休み(ストレッチをします)を3回繰り返す場合の心肺機能への効果は、ほとんど差のない事が、最近の研究で判ってきました。

膝、腰への負担は後者が軽いのは明らかです。しかし、これにはひとつの条件があります。下肢の筋力低下を防止(年齢的な変化以上にはしない)する必要があります。いつでもどこでも出来て、

簡単な方法があります。右記に示しましたので参考にして頂ければと存じます。

大腿四頭訓練【1日60回】



イスに座り、膝を伸ばして5～10秒、その位置で止めておきます。

ハーフスクワット(できれば)【5分間】



この姿勢を5～10秒続けます。イスから少し、お尻を浮かす感じです。背中が反らないように注意する。

健康食品の効果は？

外来診察時に良く質問されます。特に今話題の「ヒアルロン酸」です。ヒアルロン酸は、主として軟骨細胞が生成する軟骨の重要な成分の一つです。

私達、整形外科医はヒアルロン酸製剤を関節内に注入致します。この方法でしか効果が得られないと思っているからです(根拠はかなり学問的になりますので割愛致します)。

現在、アメリカで医薬品のヒアルロン酸製剤を開発中と聞いています。よくコマーシャルで見る製品は、健康食品です。医薬品ではないのです。ただ、私は全ての健康食品を否定は致しません。

逆に、お薦めする商品もございます。お気軽にご相談頂ければと存じます。

筆者のプロフィール

医師：藤田 彰
専門分野：整形外科
資格：日本整形外科学会専門医

今村病院
からの

イベント紹介

Pickup

院内ピックアップ

第12回 医療法人社団 如水会 医学会

テーマ「地域医療を考える」



11月13日サンメッセ鳥栖にて第12回医療法人社団如水会医学会を開催いたしました。

今回のテーマは「地域医療を考える」で各部門から地域医療をキーワードに様々な内容の発表を行いました。

院長・平田祐造の開会挨拶から始まり基調講演、2つの特別講演、9つの発表を行いました。

特別講演では、斉藤内科医院の院長・斉藤文彦

先生が「在宅療養支援診療所とターミナルケア」について講演をされ、また平田より「地域から求められる医療」についての講演を行いました。

基調講演では、医局長・草場宏靖から「地域連携の重要性」についての話がありました。

今年で12回目を迎えた今村病院の医学会をこれからも継続していき、地域医療に貢献していきたいと思っています。

今回は、発表された中から1つの議題をご紹介します。

▶ テーマ:『外来診療体制における表示の明確化』について ◀

外来診療体制における表示の明確化

～患者様へのサービス向上の一環として～

部署：業務推進部 発表者氏名 牛島美穂
共同研究者 梶原文子 中田佑和 高田隆夫
八谷有希 山岡 圭 松本春葉
古賀真奈美 柿川友美 田中敬恵
松本久枝 木谷智子

<はじめに>
現在、当院では常勤の医師 11 名、非常勤の医師 17 名が外来診療を行っている。(平成 22 年 9 月 21 日現在。)専門外来医師が診療する事で患者様により専門的な医療を提供できる様になった。一方、専門医の多くが非常勤という事もあり希望診療科の医師の不在日に来院される患者様も多い為、専門医の不在を了承して頂き、診察しているのが現状である。そこで、医師の診察日・時間等がわからないという患者様の声から『外来診療における表示の明確化』をテーマとして掲げ、患者様へ当院の外来診療体制を浸透させる為の調査・改善を行った。

<研究方法>
1.調査方法
・2回にわたってアンケート調査を実施。(8:30～12:30 に受診した患者様のみ対象)
2.調査期間
第1回目 平成 22 年 7 月 20 日～
平成 22 年 7 月 29 日
調査人数 457 名
第2回目 平成 22 年 9 月 11 日～
平成 22 年 9 月 24 日

<結果①>
第1回目の調査の結果、医師外来予定表を提示していることを把握していない患者様が全体の約 60% を占めた。又、明確な診察日の表示がない為、担当医師の不在日がわからないとの意見も多数あった。このことから、医師外来予定表が有効に活用されているとは考えにくい。そこで、上記問題点についての改善を行い、再度調査を行った。

<問題点及び改善方法>
・患者様が提示板を把握出来ていない。
→今まで提示していた医師外来予定表の見直し、新たな提示板を作成。
患者様の声を取り入れ、6ヶ所へ提示。(受付フロア・再来機上・新館入口・外来フロア・耳鼻喉科・健診)
・医師の診察日・時間等についての問い合わせが多い。
→医師外来予定表を配布。(A4 サイズ)
・医師不在日がわかりづらい。
→毎週月曜日に医師の週間不在予定をマグネット式で受付フロアに表示。
<結果②>
問題点を改善した上での第2回目の調査の

結果、医師外来予定表を把握している患者様が約 60% となった。

また、医師外来予定表とは別に、医師の不在日を受付フロアに表示する事で、「わかりやすくなった。」という声が多数寄せられた。

<考察>
医師外来予定表の提示及び配布をした事で、患者様の希望に沿った情報を提供し、より充実した医療サービスの向上に繋がるのではないかと考えられる。

また、この取り組みにより、主治医を把握する事で再来機の利用頻度が上がり、又、問い合わせの前減による日常業務の簡素化が相乗効果として得られた。

<最後に>
昨今、医療の明確化が叫ばれている。4月の診療報酬改定での、診療報酬明細書の発行の義務付けや、医療用語の解説本が多く出版されていたりと患者様への診療内容の解り易さが求められている。当院でも、診療内容・院内システムの明確化を図り、患者様の満足度の向上とともに、より安心感を与える事が出来るよう努めていきたい。

2

3

1

1

Information

各部署 ご紹介

リハビリテーション科

リハビリテーション科は、診療技術部6部門で構成された中の1部門です。スタッフは理学療法士（PT）18名、作業療法士（OT）8名、言語聴覚士（ST）1名、リハ助手5名、訪問リハ2名の合計34名となり、たいへん若いチームです。



また、「エコノミスト誌」に掲載されましたが、当院では、特別な事をしていません。ただ、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が一丸となり、1人の患者さま、そのご家族の要望に、少しでもお応えしようと一生懸命頑張っております。

また、明るい環境と雰囲気、身体機能ばかりではなく、病気やけがで苦しむ患者さまの癒しの場にもなっていると思います。

今後も、地域の多くの患者さまを治療させて頂き、少しでも良くなっていただくよう全員で努力してまいりますので、よろしくお願い致します。

楽しく
活動中!

サークル紹介

英会話サークル



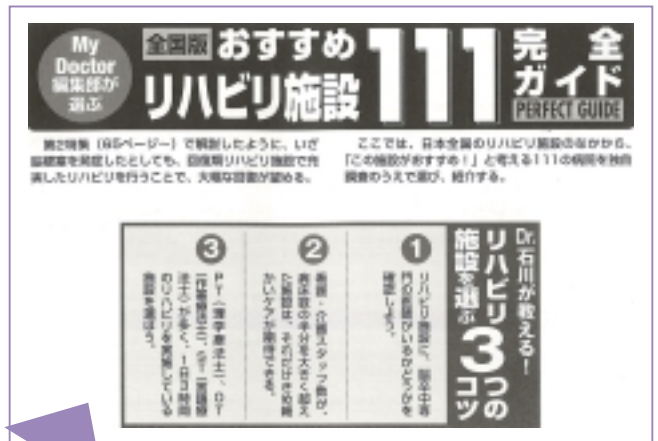
Hello Everyone! 今村病院の英会話サークルを紹介します。今村病院では、アメリカ出身の先生による本場の英会話レッスンを行っています。参加は職員なら誰でも、いつからでもOKです。1カ月に2回（1時間ずつ）の割合で行われており、アットホームな一時で、勉強しながら、かつリフレッシュタイムになっています。内容は、簡単な初心者向け～病院用英会話といった専門用語がいろいろで、とって楽しく、和気あいあいと活動しています。私達、英語が上手に話せるようマスターしていきます。

ご覧
下さい!

リハビリ施設雑誌掲載!



エコノミスト誌に
掲載されました



平成20年12月15日号掲載

日本全国のリハビリ施設の中から
「111の推薦施設」に選ばれました。

都道府県	施設名	住所	TEL	URL
佐賀県	今村病院	鳥栖市轟木町1523-6	0942-82-5550	http://www.josukai.or.jp/
	佐賀リハビリテーション病院	佐賀市南佐賀1-17-1	0952-25-0231	http://www.alpha-net.jp/user/...
福岡県	高崎赤十字リハビリテーション病院	久留米市高崎町平220番地5	8094-20-1111	http://www.higashinagasaki-hosp.hokai
福岡県	近藤リハビリテーション病院	基町西本町1-2-6	808-57-1111	http://www.shibatarehab.com/index.php
福岡県	大牟田病院	福岡市博多区佐田1-1-5	092-281-1111	http://www.guif-hp.or.jp
福岡県	高塚病院	福岡市城南区福井3丁目47-1	092-921-2216	http://www.nagasaka.or.jp/
福岡県	荒土再健院	福岡市東区東第5-49-5	092-881-0888	http://www.abdo-hospital.com
福岡県	福岡リハビリテーション病院	福岡市南区野方2丁目770	092-812-1855	http://www.fth.or.jp
福岡県	小倉リハビリテーション病院	北九州市小倉北区瑞穂1-6-1	093-587-0868	http://www.kyosokuhai.com/
福岡県	鎌倉リハビリテーション病院	大野城町東大路20-7-2	092-555-1151	http://www.saijii-rhs.com
佐賀県	今村病院	鳥栖市轟木町1523-6	0942-82-5550	http://www.josukai.or.jp
佐賀県	佐賀リハビリテーション病院	佐賀市南佐賀1-17-1	0952-25-0231	http://www.alpha-net.jp/guide/chugainha/
福岡県	長崎総合病院	西海市西海町光町155-2	095-857-3586	http://www.yu'nha.jp/
福岡県	新倉リハビリテーション病院	筑前野麻郡野麻町708	090-233-2111	http://www.nishikubai.or.jp
福岡県	リハビリテーションセンター熊本厚生会病院	上尾郡御油町1880	096-237-1133	http://www.nsha-kaisaikai.or.jp
福岡県	熊本総合病院	熊本市中区6-1	096-345-8111	http://www.junyo.or.jp
福岡県	熊本徳島病院	熊本市東ノ上14-27	096-381-5111	http://www.tokushima.or.jp/2008kumahe2008
福岡県	しんくまもと病院	熊本市東区有田町1812番地	096-050-1110	http://www.shinkuma.com/
福岡県	福岡遠東リハビリテーション病院	福岡市東区1204	092-45-4151	http://www.pamaga-rehab.jp/
福岡県	福岡県立総合リハビリテーションセンター	福岡市中央区基町1825-18	092-87-1711	http://www.krc.or.jp
福岡県	西村記念病院	福岡市中央区1119	092-47-8855	http://www.junseikai.com
福岡県	小倉リハビリテーション病院	豊前市豊前町1318-1	094-21-1218	http://www.koshibikai.or.jp/
福岡県	福岡記念病院	福岡市南区7丁目5-18	092-47-3100	http://www.fukui-hospital.jp
福岡県	大塚中央病院	福岡市南区1-1-27	092-819-3008	http://www.josui.or.jp
福岡県	オリーブ病院	福岡市南区石巻町4丁目350番	092-818-2211	http://www.orb.yamao.jp

Check!
115ページ

佐賀県では、
2つの病院が選ばれました。


今村病院 医師外来予定表

診療時間 平日 9:00 ~ 17:00 土曜 9:00 ~ 12:30
救急患者さまは、24時間受付いたします。

は常勤医師。○は非常勤医師となります。先生の都合により、休診・変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

診療科	担当医	月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
外科	今村 一郎												
	平田 祐造												
	田中 英二												
	久良木亮一												
	九大二外科												
整形外科	下田 敏文												
	藤田 彰												
形成外科	石原 康裕							(月2回)	(月2回)				
肝臓外科	奥田 康司												
脳神経外科	相川 博												
内科	消化器内科	井上 明美											
		秋山 哲司											
	神経内科	山下 明子											
		坪井 義夫					(第2・3・4)	(第3)					
	循環器科	草場 宏靖											
		得能 智武											
	呼吸器内科	肥後 太基											
		香月 まこ											
	横山 俊伸												
肝臓内科	田中 正俊											(月1回)	
内科	高宮 良美												
	藤光 和宏												
糖尿病外来	野口由布子												
	足立 雅広												
	北島 秀俊												
耳鼻咽喉科	清水 隆												
ペインクリニック	村上 祐子												
	石井 秀夫												
健診	嘉数 徹												
	小林 尚志												
	非常勤医師												
歯科・口腔外科	加来伸一郎												
	山手 智津												
放射線科	田代 誠												
	落合 礼次												

(平成23年2月1日現在)

 当院は、『禁煙外来』を行っております。まずは、お電話ください。(0942-84-1238 健診センターまで)

編集後記

今年はスギ花粉の飛散量が例年の数十倍と、花粉症の方にとっては大変つらい季節となりそうです。花粉症対策は、症状がでたら早めの受診が効果あるとの事です。(当院では、耳鼻咽喉科で受診出来ます。)

発行人：堀江 編集者：馬場

医療法人社団如水会

〒841-0061 佐賀県鳥栖市轟木町1523-6

今村病院

TEL 0942-82-5550 FAX 0942-85-2190

http://www.josuikai.or.jp e-mail:info@josuikai.or.jp