



医療法人社団 如水会 広報誌 今村病院の理念：全ての人に「健康」という幸せを提供しつづける。

# 如水

Josui

VOL.6

2011年11月

## 目次

部署紹介／健康管理センター	1
インフォメーション	2
【特集】整形外科の紹介	3、4
第5回健康教室のご報告、第7回健康教室のお知らせ	5
お世話になっている医療機関／和田内科循環器科	6
外来診療予定表、編集後記	7



医療法人社団 如水会

今村病院



<http://www.josuikai.or.jp/>

Email [info@josuikai.or.jp](mailto:info@josuikai.or.jp)

部署紹介 **バス健診のススメ**  
**健康管理センター**

今村病院には3台の健診バスがあります!



**胸部レントゲン車**



**胃部レントゲン車**



**マンモグラフィ車**



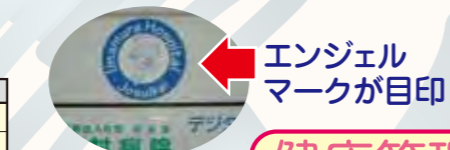
☆健康診断を受けて大きな安心

当健康管理センターは、働いている方、お忙しい方々を対象にバス健診にて定期健康診断及び生活習慣病健康診断を承っています。

最新設備と熟練したスタッフで、皆様の健康を守り、”健診受けて良かった”と思われるよう日々頑張っています。少人数(原則30名様以上ですが、それ以下の場合でもご相談下さい)でも、各事業所にお伺いして健診いたします。実施に際しては、検診車の駐車スペースと診察、その他各種検査のための場所の相談が必要となりますので、お気軽にお問い合わせください。皆様の健康のお役に立てるよう、精一杯のお手伝いをしたいと思っております。

■健康診断料金表

コース	検査内容	料金
定期健診	a. 身長・体重・腹囲・視力・聴力・血圧 尿検査・胸部レントゲン・内科診察	a 3,465円
	b. 血液検査(貧血・肝機能・脂質・糖)	a+b 5,250円
	c. 心電図	a+b+c 7,500円
生活習慣病健診	定期検診項目 +胃部レントゲン、便潜血など	全国健康保険協会(協会けんぽ) 生活習慣病一般検診は負担金6,820円で受診できます。



**健康管理センター**

◆直通TEL 0942-84-1238  
FAX 0942-82-0438

◆営業直通  
TEL&FAX 0942-85-1770

※検診項目は企業や加入保険証により異なります。事前にご確認ください。  
 ※法定項目はa~cですが、35歳を除く40歳未満の方は、医師の判断によりb、cは省略できます。



インフォメーション

8/27に開催された「商工団地 夏祭りのカラオケ大会」に参加しました。

今年発足した当院のカラオケサークルのメンバーが中心となり「AKB 48」ならぬ「IMAMURA48」として、会場のみなさまの心をつかみ盛り上げました。残念ながら特別賞は獲れませんでした。リハビリ科の丸田さんは、尾崎 豊の歌で3位入賞を果たしました。今後とも地域に密着した病院として、地域イベントに参加していきたいと思っております。



▲3位入賞の丸田 寛 さん

みんなのハートをつかんだ「IMAMURA 48」のメンバー▶

「陶芸の日(デイサービス)実施」のお知らせ



※これらの作品は、ご利用者様が作られました。

今村病院デイサービスでは、毎月1回有田から陶芸の先生をお呼びし、陶芸の日を実施しております。この陶芸の日を楽しみにしていらっしゃるご利用者様も多く、お皿や花瓶、鉛筆立て、小鉢など作成しております。

**今村病院デイサービスセンター**  
 ◆ご連絡先 0942-83-8787まで

小林先生の絵画、福岡県美術展に入賞!

第67回福岡県美術展(県展)入賞作品S80号、「プラズマ・ダンス」です。太陽表面のプラズマ流、いわゆる、「太陽風」モチーフに純粋抽象表現してみました。プラズマ流が地球の電離層を乱すと、オーロラが生まれます。今回の県展は216作品が入選に選ばれ、そのうち25作品が受賞しました。「プラズマ・ダンス」も市長賞の一つを受賞しました。まぐれ当たり、とはこのことです。



最高顧問 小林 尚志先生





人間は毎日立つ、座る、歩く、走る、動くといった運動をします。これらの運動に骨・関節・筋・腱・神経が関わり、その一つかいくつかに問題があったとき、痛み、痺れ、力が抜け、動きが悪くなります。整形外科はこれらの症状や病気を防いだ

り治したりする科です。肩こり、腰痛、膝痛は特に整形外科に多い病気や症状です。整形外科の治療は手術が多いと思われがちですが、注射、飲み薬、リハビリ、体操などの治療や予防法は手術以上に多く行われています。

特に、リハビリや体操は極めて大事で有効な治療法です。上記の現代医学による治療法以外に、伝統医学のような針灸や漢方も時々使いながら、より良い効果を得ています。



MEMO  
体操が効くんです!

みなさん、整形外科に体操が深く関わっているとご存知ですか?

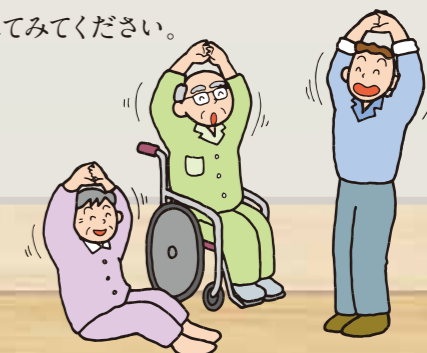
整形外科には、数多くの体操があります。肩こり体操、腰痛体操などが、よく行われています。肩の体操は肩関節の動きを良くし、痛みを減らす効果があります。「肩こり」や「五十肩」の予防や治療に役立ちます。少し前にテレビでもそのような話がありました。当院の健康教室でも話をしました。

また、腰の体操もあります。腰痛体操も肩の体操と同じくらいとても大切です。多くの方が体操をすることによって腰痛が治られています。みなさんご存じの演歌歌手の八代亜紀さんはステージに立てないほど腰痛がありましたが、教えられた体操を自己流に変え、続けることによって腰痛が治ったそうです。実を言いますと、整形外科医の私の妻も腰痛持ちで、ほんの少しの針治療と毎日の腰痛体操でここ数年間ほとんど腰の痛みがありませんでした。腰痛体操の種類はたくさんありますが、みなさんご自分のやりやすいものを選んで続けてやってみてください。

そして、下半身の体操もあります。お尻とももの筋力を訓練すると同時にバランス訓練が出来る、簡単な片脚立ち訓練法があり、続ければ下半身の筋力が強く、バランスも良くなり、転倒・転落による骨折の可能性が自然に減っていきます。その他に、膝の体操(筋力訓練)などもあります。

体操は難しくなく、ほとんどの方が出来ることです。体操をすることにより、痛みが取れ、動きがよくなり、倒れもしないで元気になり、いきいきとした生活ができれば、これ以上うれしいことはありません。

今後少しずつ紹介していきますが、ぜひ試してみてください。



ドクター紹介 藤田 彰(ふじた あきら)



今村病院 整形外科部長  
■専門  
膝関節、手の外科、骨折など  
整形外科全般  
■資格  
日本整形外科学会専門医

ドクター紹介 前田 鎮男(まえだ しずお)



今村病院 整形外科医長  
■専門  
肩関節、  
人工関節(肩、膝、股関節)  
関節リウマチ、骨折など  
■資格  
日本整形外科学会専門医  
日本整形外科学会認定リウマチ医  
日本整形外科学会認定スポーツ医  
日本整形外科学会認定リハビリテーション医  
ICD(感染管理医師)  
抗菌化学療法学会認定医

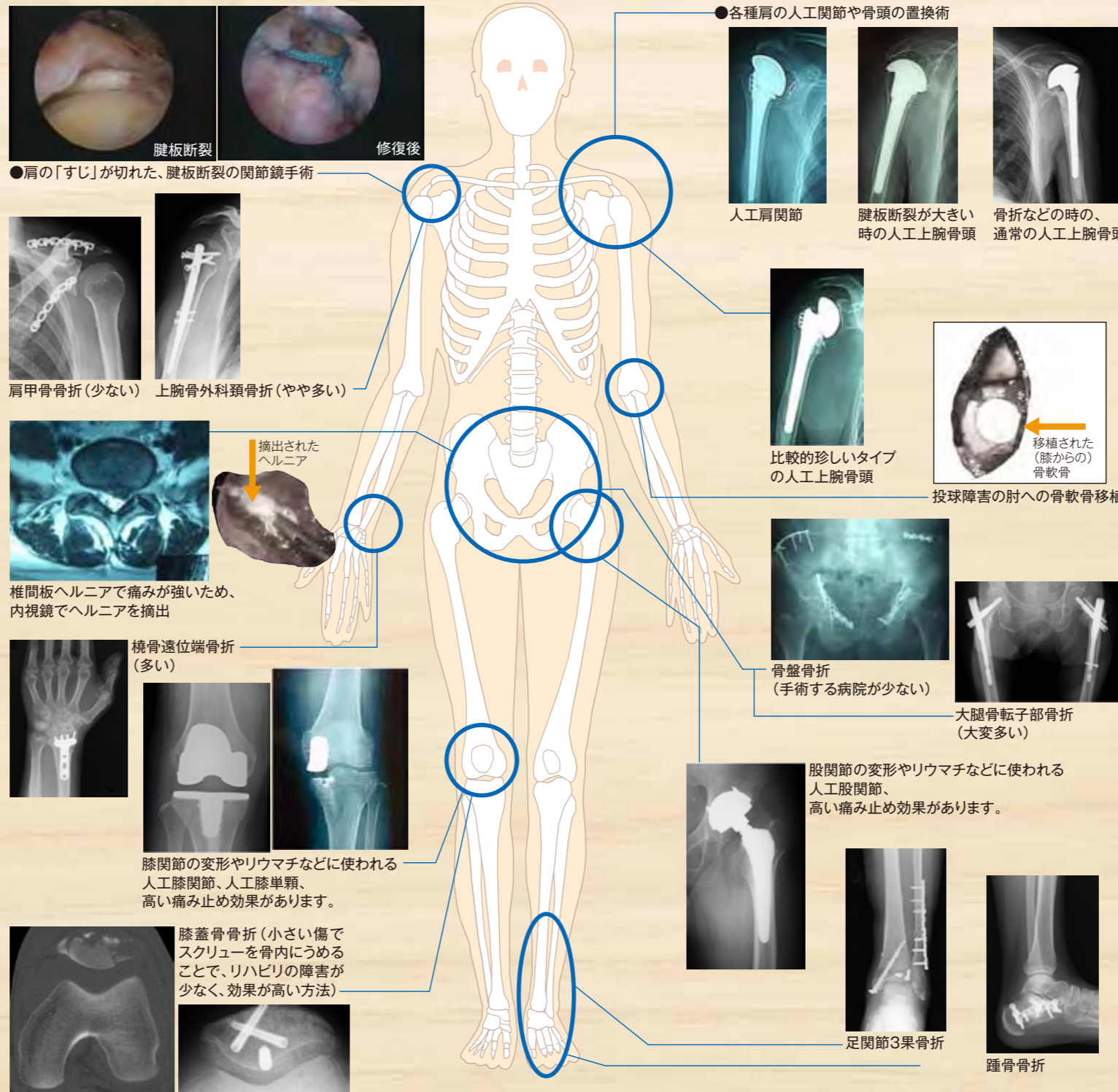
●非常勤整形外科医師は二人です。

整形外科に多い病気

- 肩、肘、手、指、股、膝、足、趾などの関節の病気、脊椎の病気。
- 骨折・脱臼、打撲・捻挫などの外傷性の病気。
- 慢性的な関節の変形、リウマチなどの病気。
- 野球・サッカーなど、スポーツの怪我や慢性の痛み。

手術

- 膝関節の鏡視下手術(半月板断裂、靭帯断裂、スポーツ障害、)
- 肩関節の鏡視下手術(腱板断裂、関節唇損傷、脱臼、拘縮、スポーツ障害など)、
- 人工関節全置換術(肩、股、膝)、
- 骨折の観血的骨接合術(上下肢骨折、骨盤骨折)、
- 腰椎手術(ヘルニア、脊柱管狭窄症)など



イベント  
紹介

# 第5回健康教室開催



また、先着10名の方には無料で骨密度検査を実施しました。

受講された方からは「健康教室は勉強になりますので、続けて参加したいです」

第5回健康教室を9月14日(水)に開催しました。今回は「医者の不養生～ぼくの病歴～」というテーマで、当院最高顧問の小林 尚志先生が講師を務めました。

高血圧・狭心症・痛風・腰痛ヘルニア・虚血性心疾患・血尿など、ご自身の経験に基づき病氣と楽しく付き合う方法についてのお話がありました。

講師の方々の方が分かりやすく話してくださるので、大変参考になります」「初めて参加しましたが、大変勉強になりました。今後もずっと続けてほしいです」などの嬉しいお言葉をいただくことができました。

健康教室を継続することによって、少しでも多くの方にご自身や・家族・身近な方の身体について関心を持っていただけたら幸いです。

## 次回 第7回健康教室開催のお知らせ

- 日時：平成23年11月18日(金)午後2時より
- 場所：当院新館6階 研修室
- テーマ：「わかりやすいインフルエンザのおはなし」
- 講師：当院呼吸器科内科医師 香月 まこ

シーズン到来のインフルエンザについて、予防や対処法について専門医師よりお話しいたします。今回は受付先着10名様に肺活量の検査を実施いたします。

おやつなどもご用意しておりますので、みなさまお気軽にご参加ください。



## 消防訓練



今回の消防訓練も出火場所を設定し、実際に患者役のスタッフを避難させ初期消火活動をする、というところまでを訓練しました。

出火場所は病棟という設定でしたが、病棟スタッフのみならず病棟スタッフ以外の職員も積極的に参加しました。火災は何時如何なるときに起こるかわかりません。いざという時迅速に対応し、最小限の被害に抑えなければなりません。今回の消防訓練で学んだ事を役立てられるようにしていきたいと思いました。



お世話になっている医療機関  
**Thank You!**



河野 啓助 副院長先生 和田 芳文 院長先生

## 医療法人芳生会 和田内科循環器科

院長  
和田 芳文 先生



### ■対象としている疾患

当院は心血管疾患・腎疾患を中心とした有床診療所です。特に慢性腎臓病(CKD)においては早期の検尿異常から透析が必要な患者さんまでを対象とし、2人の常勤腎臓専門医で毎日外来診療を行っております。早期の検尿異常の方においては腎生検の必要性の検討やCKDの段階に応じた治療を行っており、必要に応じて教育目的入院も可能で、食事療法を初め腎疾患への理解を深めて頂き、今後の治療方針を決定しております。またやむを得ず透析導入が必要な場合は内シャント手術を行い透析導入から維持透析まで行っております。

### ■診療のモットー

患者さんの目線に立ち、気配りの出来る医療を実践したいと思っています。そのためには全ての職員が一丸となり思いやりを持ち、患者さまにやさしい医療の提供に心がけています。

### ■施設特徴

入院ベットは2床と少なく短期間の入院が主体ですが肺炎、不整脈、心不全、CKD教育、シャントope、透析導入等ほぼ年中稼働しています。

透析ベットは42床で常時2人以上の透析専門医が対応しています。



### ■趣味

日頃は運動不足ですので、週末はゴルフを出来る限りするように心がけています。よく日焼けしてますねっと言われるのがそれは地黒です。

- 住所：鳥栖市原古賀町1334-8
- 電話：0942-81-2121
- ホームページ：<http://www12.ocn.ne.jp/wadahk/>
- 診療科目：内科、循環器科
- 診療時間/休診日

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
14:00～17:00	○	○	○	—	○	※
休診日	日曜日・祝日					

※土曜日午後は14:00～15:00

