



# 連携センターだより

VOL. 35 R6. 6

発行：(医)如水会今村病院 連携センター TEL 0942-87-1577 FAX 0942-87-1580

## フットケア外来開設のお知らせ

形成外科 石原 康裕



いつもきちんとした身なりで外来に通って来られていた患者様が、感染症や骨折などのイベントや加齢により、次第に髪のお手入れやお化粧が出来なくなり、生活もみるみる崩れていく・・・という場面を目にすることも多く、高齢化、老いの無常さを強く感じます。

なかでも最も早くセルフケア不足に陥る場所、それは**足**です。

当院では2021年月の形成外科開設以降、滲出・疼痛を伴うようになった陥入爪、潰瘍形成、皮膚・爪白癬などの疾患に対し、処置や手術（自費ワイヤー加療含む）診療を行っておりますが、多くの方が急性期の治療が終わった後も

「誰も足の爪を切ってくれるような人が周りにいない」  
 「施設の方に頼んだけど傷つけそうだからと断られた」  
 「お金で解決するなら頼みたいけれど、一体どこに行ってもいいかわからない」と仰る、いわば『**爪切り難民**』の状態であることに気づいてきました。

相談、発覚という光が当たらず、家族にも悩みを伝えていない『**隠れ爪切り難民**』はどれだけの数になるか見当もつきません。

「今すぐに医師の治療の必要はないが、放置していると間違いなくまたトラブルを起こすため、継続した足のケアが必要」な方に対しての受け皿としての選択肢が地域としてほとんど無い現状を鑑みて、今村病院ではフットケア外来を近日開設予定です。



### 特徴



- ◆初診の方はまず形成医師が診察し患者の状態把握、振り分けを行いますので、形成外科外来時間内での予約をお願いします。ご紹介時も病名に悩まねずとも、何か足で困ってるそうです程度で構いません。
- ◆キズや鶏眼、白癬、軟膏処方など保険診療可能なトラブルはまず形成医師による加療を行います。
- ◆そちらが落ち着いて、定期爪切り・胼胝・鶏眼処置の継続のみが必要となった方を対象にフットケア外来をお勧めさせていただきます。
- ◆看護師による、1枠30分じっくり時間をかけた足浴、爪切り、削り、皮膚角質処置、保湿、セルフケア指導やアドバイスなど全て含めて自費5,500円（税込み）です。同日の保険診療との混合は出来ません。
- ◆フットケア時に潰瘍出現などトラブルを認めた際には医師相談、対応をシームレスに行えます。

### 《形成外科外来スケジュール》

	月	火	水	木	金
午前	×	◎	×	◎	◎
午後	◎	×	×	×	×