



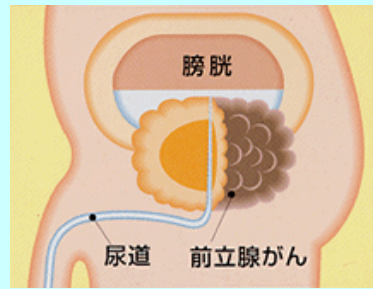
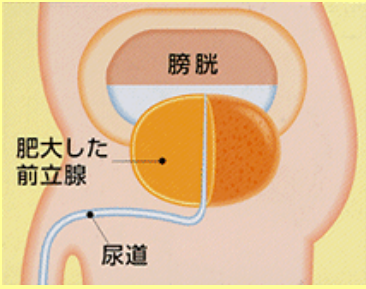
「ガンは怖くない！気になる男性・女性特有の病気」

前立腺がん

前立腺とは...

男性の膀胱の下にクルミの形・大きさに似て内部は中心部にある内腺と、辺縁部の外腺に分けられます。精液の一部である前立腺液を作り、精子の運動機能を助ける働きをしています。前立腺がんは外腺にできた悪性腫瘍です。

前立腺がんは、50歳以上の男性に多く起こり、2008年は約1万人が前立腺がん死亡！患者数も年々増加傾向2020年には2000年の約3倍です。前立腺がんは自覚症状が乏しく前立腺肥大と区別が付きにくい為に発見が遅れることも少なくありません。早期発見の為に前立腺がんについて知っておきましょう。【前立腺がんと前立腺肥大の違い】

前立腺がん(悪性腫瘍)	前立腺肥大(良性腫瘍)
	
外腺(皮)が夏みかんのように分厚く凸凹になった状態です。	内腺(実)が大きくなって尿道を圧迫し、尿の出が悪くなった状態です。
転移する(骨や他の臓器に) 3人に2人は骨転移	転移しない

【前立腺がん 危険度チェック】

- 頻尿(夜間2回以上)
 - 尿が出るのに時間がかかる
 - 排尿時間が長い
 - 残尿感がある
 - 50歳以上である
 - 喫煙する
 - 血縁者に前立腺がんの人がいる
 - チーズ・卵・豚肉などの脂肪をよく摂取する
 - 1度も前立腺がん検診を受けていない
- ※当てはまるものが多いほど、危険度が高いので積極的に検診を受けましょう！

40歳になったら、PSA検査！！

PSA検査とは、前立腺がんを発見する為の簡単な血液検査です。特に前立腺がんのリスクが高まる50代になる前から定期的に検診を受けることで将来、前立腺がんが発病するリスクを予知し、早発見・早期治療につながります。

前立腺がんは早期に治療すれば約90%が完治する事ができるガンです。

本年も何卒宜しくお願いします。



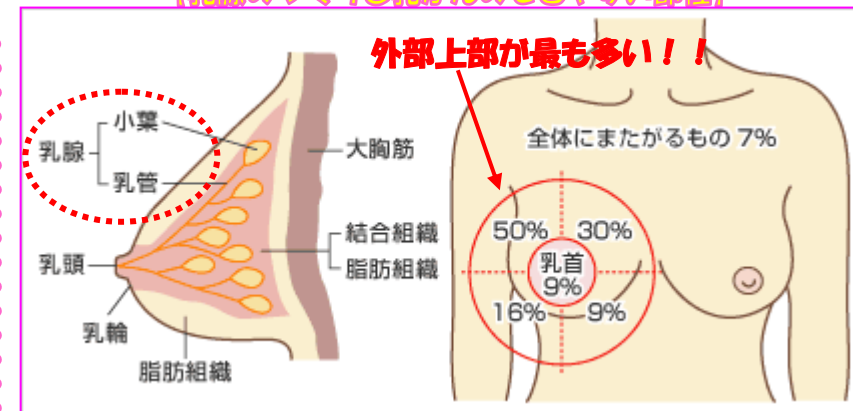
乳がん

乳がんは、胃や大腸のがんで亡くなる方が多い中で最も女性の罹患率が高く、死亡率も非常に高いガンです。また、30代後半から急激に増え始め、40代後半でピークに達し、その数は、年間4万人で日本人女性の約18人に1人とされています。しかし、早期に発見をすることで約9割の方が治る病気でもあります。

乳腺とは...

乳腺は、小葉と乳管からなり、乳腺は乳頭から木の枝のように広がり、その先に小葉と呼ばれる母乳を作る所があります。そして母乳を乳頭まで運ぶのが乳管です。乳がんは、乳腺(小葉・乳管)にできる悪性腫瘍(多くは小葉から発生)です。放置しておけば、血液やリンパ管を通して全身に広がっていきます

【乳腺のつくりと乳がんのできやすい部位】



さあ、今すぐチェック！



【乳がん 危険度チェック】

- 初潮が12歳以前である
 - 閉経が50歳過ぎてからである
 - 出産が未経験
 - 初産が35歳以後である
 - 母乳で育ててない子供が2人以上いる
 - 血縁者に乳がんの人がいる
 - 女性ホルモン剤を1ヶ月以上使用している
 - 乳腺疾患と診断された事がある
 - 1度も乳がん検診を受けていない
 - 肥満である(61kg以上)
 - 乳房しこり・ひきつれ・陥没・乳頭分泌等の症状がある
- ※当てはまるものが多いほど、危険度が高いので積極的に検診を受けましょう！

＜乳がん検診の流れ＞

★乳房触診: 乳房のひきつれやただれ、へこみ等皮膚表面の変化を視診で確認しこりの有無や様子、乳頭からの分泌を触診していきます。



★マンモグラフィ(乳房専用のレントゲン撮影)乳房を挟み圧迫して乳腺を撮影。しこりの大きさ・形や乳腺の乱れ、石灰化等を見つめます。



★乳房エコー(乳房超音波検査)乳房に超音波をあてて、乳房内部からはね返ってくる反射波(エコー)を画像化して乳腺の状態を調べる検査です。

※PSA検査や乳がん検診は、当院で実施しております。お気軽に相談下さい。

今村病院健康管理センター TEL:0942-84-1238

予約受付・お問い合わせ 月曜日～金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:30

謹んで新年のお慶び申し上げます。

