

# 転倒事故を無くそう！

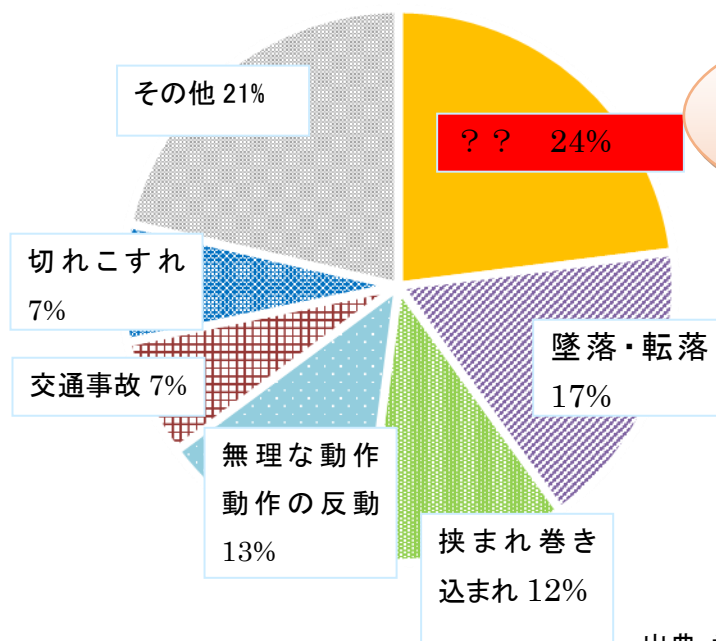


## ① 似たようなことはありませんか？



出典：職場のあんぜんサイト「労働災害事例」「ヒヤリハット事例」

## ② 労働災害全体の4分の1を占める災害とは？



転倒災害後の休業期間の  
実に6割ほどが1ヶ月以上休業



骨折する  
なんて…

出典：労働者死傷病報告(平成28年)

## ③ 3つのパターン「すべり」「つまずき」「踏み外し」



踏み外し

- 荷物を抱えて階段を下りる
- 足元が見えない

つまずき

- 床面の凹凸・段差
- 床面の配線(カバー)
- ついたての脚部
- 人混み

すべり

- 床面の水・油
- 鉄製の階段
- グレーチング
- マンホール

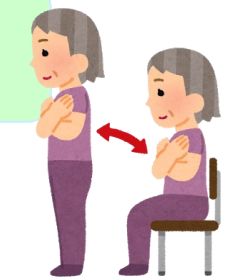


## ④ 転倒しないためのポイント

1. 4S(整理・整頓・清掃・清潔)に取り組みましょう！  
歩行場所に物を置かない、床面の汚れ(水・油・粉類)を取り除く、床面の凹凸・段差の解消
2. 転倒しにくい方法で作業すること  
時間に余裕をもって行動、適切な明るさ、滑りやすいところは小さな歩幅で歩行
3. 作業に適した靴を選び、定期的に点検すること
4. 職場の危険マップを作成し、危険情報を共有すること
5. 転倒の危険性がある場所にステッカーを掲示し、注意喚起すること

## ⑤ 転ばないからだをつくる(身体機能の維持・向上)

日頃から筋力アップに努めましょう 例:スクワット等



答え：転倒

引用・参考資料：転倒災害防止対策(厚生労働省)、職場の安全サイト(厚生労働省)、STOP 転倒災害プロジェクト(中災防)